

AMC traject

Thuisbehandeling

In dit e-book ontdek je waarom we bij Art Medico Clinic zoveel waarde hechten aan thuisbehandeling. Met vier pijlers – activatie, hydratatie, exfoliatie en bescherming – werken we gericht aan een gezonde huid en blijvend resultaat.

am

In dit e-book ontdek je

1. In dit e-book leggen we uit waarom we bij Art Medico Clinic zo hard inzetten op de thuisbehandeling.
2. We focussen ons op vier essentiële pijlers voor een gezonde huid: activatie, hydratatie, exfoliatie en bescherming.
3. Door deze elementen te integreren, geef je je huid de optimale thuisbehandeling die nodig is om langdurige resultaten te behalen op vlak van huidverbetering.



Nathalie,
een vrouw in de
menopauze, vond
balans in haar huid
dankzij een doordachte
thuisbehandeling.

In dit e-book nemen we je mee in het verhaal van Nathalie, een vrouw van 51 jaar die worstelt met pigmentatieproblemen en melasma. Ze zoekt een manier om haar huid te verbeteren zonder invasieve behandelingen.

Samen ontwikkelen we een op maat gemaakte thuisbehandeling, die we voortdurend afstemmen op de veranderende conditie van haar huid en de seizoenen. Het resultaat? Nathalie ziet al fantastische vooruitgang, en haar huid blijft zich verbeteren. We hopen dat haar verhaal jou inspireert.

Nathalie's huidprobleem, zoals pigmentatie en melasma, wordt vaak veroorzaakt door een combinatie van factoren. Melasma ontstaat meestal door een overproductie van pigment in de huid, vaak als gevolg van hormonale veranderingen, zoals die tijdens de zwangerschap of bij het gebruik van anticonceptie. Zonlicht is ook een grote boosdoener, omdat de UV-stralen de pigmentproductie in de huid kunnen stimuleren. Daarnaast speelt genetische aanleg een rol bij de ontwikkeling van melasma, wat betekent dat sommige mensen van nature gevoeliger zijn voor melasma. Melasma is bijzonder moeilijk aan te pakken omdat het diep in de huid ligt en vaak moeilijk reageert op traditionele behandelingen. Het kan terugkeren, zelfs na succesvolle behandelingen, vooral als de huid niet goed wordt beschermd tegen zonlicht.

Dit maakt een consistente, op maat gemaakte benadering, zoals thuisbehandelingen in combinatie met professionele zorg, essentieel. Het doel is om de huid voortdurend te stimuleren zonder deze te overbelasten, zodat de pigmentproductie in balans wordt gebracht en melasma effectief onderdrukt kan worden. **Nathalie hechtte altijd al veel belang aan haar verzorgingsroutine, maar wat ze miste, was deskundig advies, begeleiding en opvolging.** Ze had behoefte aan een plan dat specifiek afgestemd was op haar huid. Met de juiste begeleiding heeft ze ontdekt hoe belangrijk het is om haar routine regelmatig bij te sturen en haar huid te blijven uitdagen zonder deze te overbelasten. Dit gaf haar de controle die ze zocht en resulteerde in het onderdrukken en onder controle houden van haar pigment.



AMC traject

Thuisbehandeling

Gezondheid van de huid

Pigment, roodheid en rimpels

Contouring en volume

Ook voor de mannelijke huid

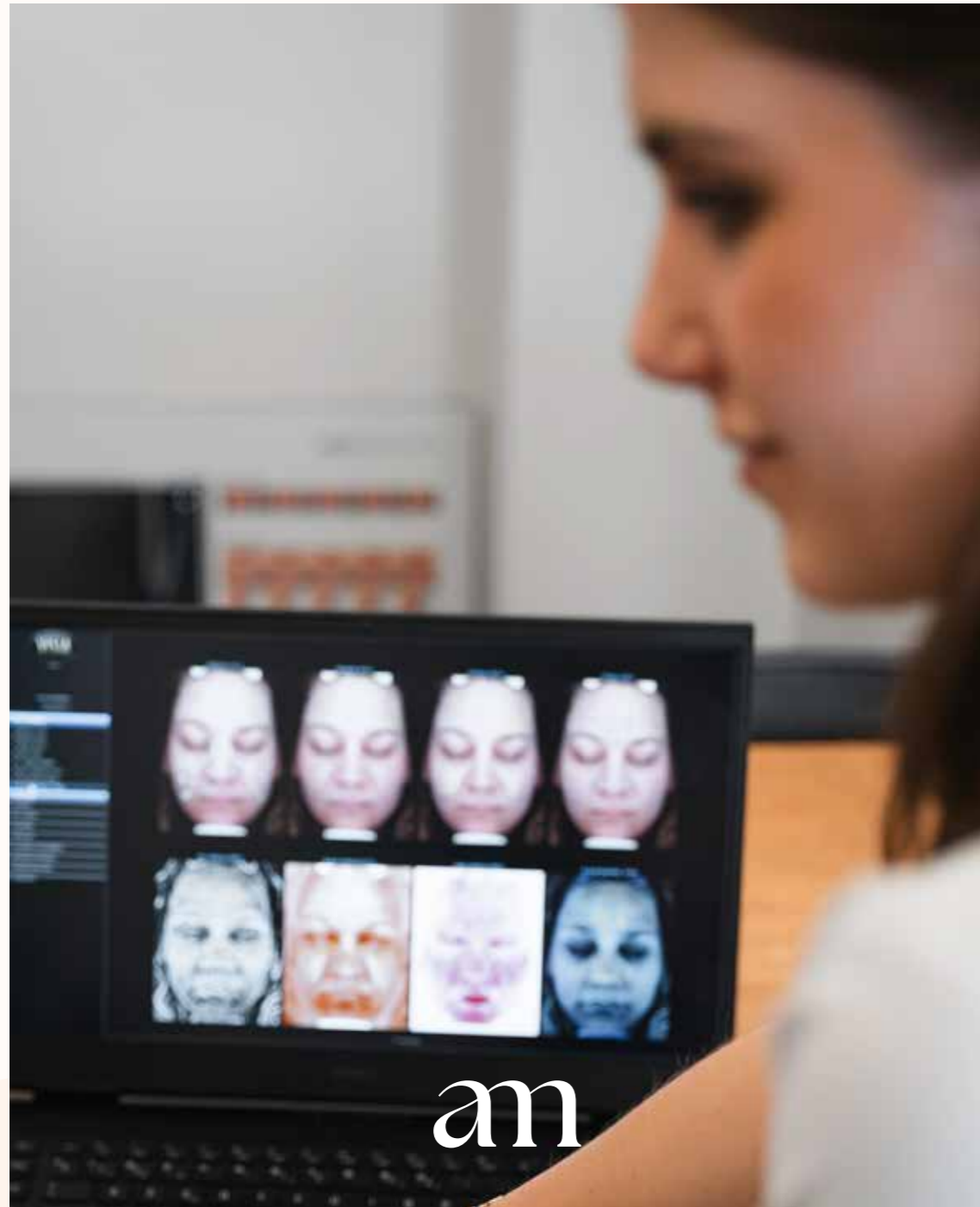
an

Het is belangrijk om realistische verwachtingen te hebben, afgestemd op jouw huidtype, de behoeften van je huid én de inspanning die je bereid bent te leveren. Verandering kost tijd en getrouwheid – er bestaat geen quick fix, maar wel een aanpak op maat.

Iedere huid is uniek, net zoals elk huidverhaal.

Het is belangrijk om een realistisch verwachtingspatroon te hebben, rekening houdend met jouw specifieke huidtype, de behoeften van je huid, maar ook met het engagement en de inspanningen die je zelf levert.

Huidverbetering is vaak geen quick fix, maar een proces dat geduld en consistentie vereist. Het begrijpen van je eigen huid en het maken van de juiste keuzes in de thuisbehandeling, de professionele behandelingen en lifestyle is cruciaal voor het behalen van resultaten.



Onze unieke aanpak bij Art Medico Clinic en hoe we samen met Nathalie stap voor stap haar thuisbehandeling bijsturen, zodat zij in staat is om haar pigment onder controle te houden.

Onze unieke aanpak bij Art Medico Clinic en hoe we samen met Nathalie stap voor stap haar thuisbehandeling bijsturen, zodat zij in staat is om haar pigment onder controle te houden.

Bij Art Medico Clinic geloven we in een holistische en duurzame benadering van huidverbetering. Wanneer Nathalie bij ons kwam, wilde ze niet alleen de oplossing voor haar huidproblemen, maar ook begrijpen hoe ze op lange termijn haar pigment onder controle kon houden.

Onze filosofie is gebaseerd op het idee dat huidverbetering geen kortetermijnoplossing is, maar een langdurige samenwerking tussen behandelaar en patiënt.

Veel mensen hebben de neiging om pas actie te ondernemen wanneer zich een specifiek huidprobleem voordoet. Bijvoorbeeld: 'Ik moet zonnebrandcrème smeren als ik op vakantie ga' of 'Ik moet mijn acné-crème gebruiken wanneer ik een uitbraak heb'. Deze reactie is begrijpelijk, maar in onze visie zou huidzorg een dagelijkse, constante routine moeten zijn.



“ Het effect van de thuisbehandeling is al zichtbaar. Ik vind het fijn dat er om de 4 tot 6 maanden controleafspraken worden ingepland, zodat de thuisbehandeling indien nodig bijgestuurd kan worden. De opvolging en begeleiding is ongezien!”

– Nathalie

Dit is precies de boodschap die we met onze patiënten willen delen. Huidverbetering is een langdurige relatie, een proces dat geduld en toewijding vereist. **We vergelijken het met medische aandoeningen: net zoals je goed moet eten en bewegen om gezond te blijven, moet je je huid dagelijks verzorgen om schade te voorkomen.** Preventie is de sleutel tot het behouden van een gezonde en stralende huid op de lange termijn.

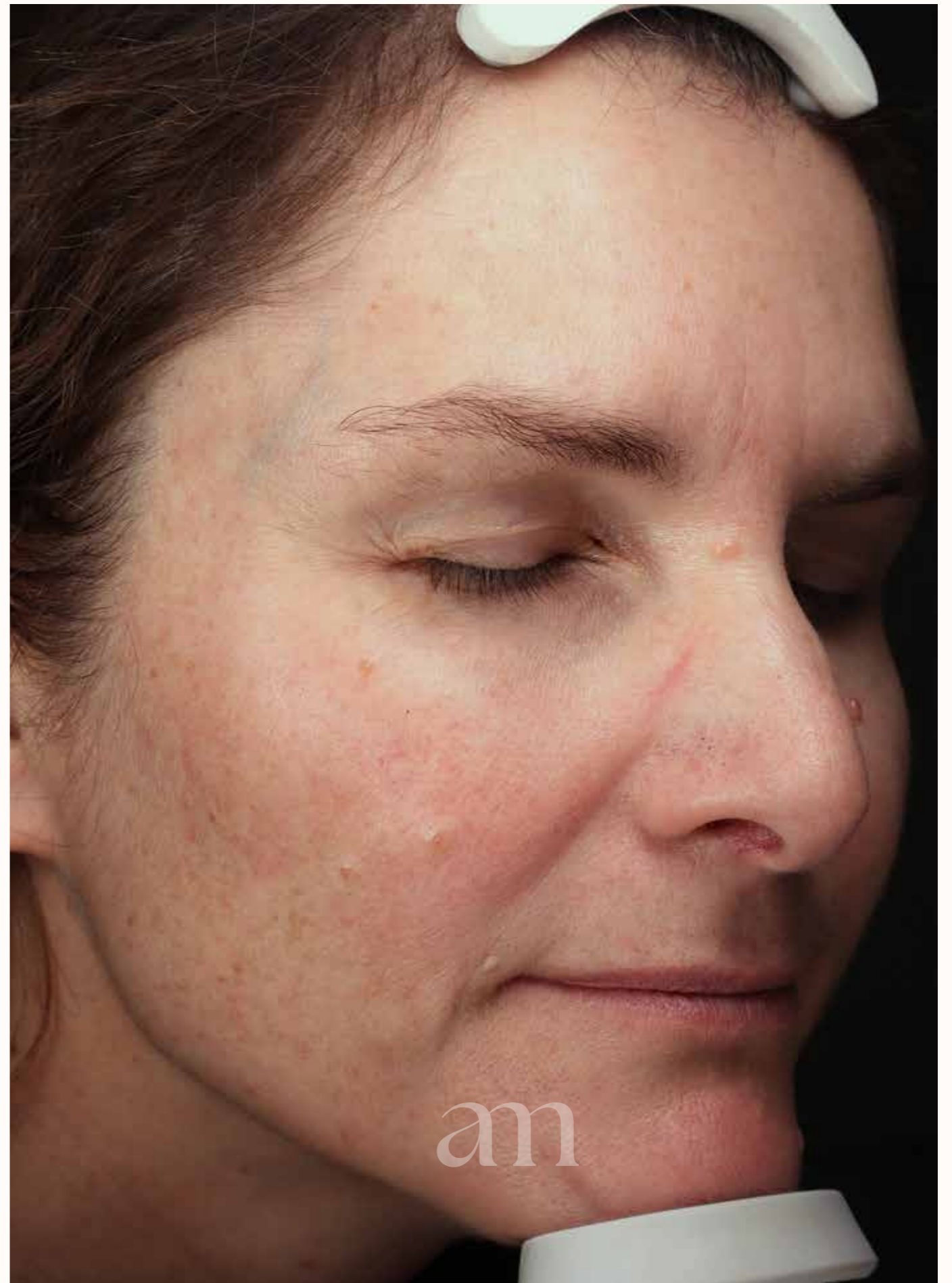
Onze filosofie is simpel: als er een magische crème was die rimpels of pigmentproblemen meteen zou verhelpen, zou iedereen deze gebruiken. Maar het is veel meer dan dat.

Huidverbetering is een plan, een aanpak die niet alleen bestaat uit een crème of behandeling, maar uit een continue toewijding van de patiënt. Het vraagt om discipline, consistentie en het juiste advies en begeleiding om je huid optimaal te ondersteunen.

De thuisbehandeling speelt hierin een cruciale rol. In de kliniek bieden we professionele behandelingen aan die gericht zijn op specifieke huidproblemen, maar het werk stopt niet daar. Een belangrijke pijler van onze aanpak is de persoonlijke thuisbehandeling.

Net zoals Nathalie ontdekte, kunnen we de huid alleen echt transformeren door samen te werken.

Dit betekent niet alleen het volgen van onze adviezen, maar ook het vertrouwen in een plan van aanpak dat jouw huid ondersteunt op lange termijn. Door consistent te blijven in het volgen van je thuisbehandeling, kun je pigmentproblemen onder controle houden, je huid verbeteren en veroudering effectief aanpakken.



Waarom geloven wij in de kracht van een thuisbehandeling en hoe kan deze aanpak ook jou helpen bij het verbeteren van je huid?

Bij Art Medico Clinic geloven we sterk in de kracht van een persoonlijke thuisbehandeling in combinatie met deskundige begeleiding.



Thuisbehandeling

In een wereld waarin we online worden overspoeld met producten en ingrediënten, is het verleidelijk om van alles door elkaar te proberen zonder echt te begrijpen wat het met je huid doet. Dit zorgt er vaak voor dat de huid uit balans raakt, met nog meer huidproblemen als gevolg.

an

Wij hechten veel waarde aan advies en opvolging. Geen enkele huid is hetzelfde en de conditie van je huid verandert voortdurend. Daarom passen we de producten en ingrediënten continu aan op basis van wat jouw huid op dat moment nodig heeft. Door zorgvuldig samengestelde combinaties van ingrediënten versterken de producten elkaar, wat leidt tot effectieve en zichtbare huidverbetering.

Met behulp van de VISIA-huidscan kunnen we deze resultaten nauwkeurig opvolgen, want meten is weten. Zo kunnen we bijsturen waar nodig en blijven we de huid uitdagen zonder deze te overbelasten. **Bij Nathalie ligt de focus in de winter op het aanpakken van pigment, terwijl we in de zomer vooral de opgebouwde resultaten beschermen en het pigment onderdrukken.**

Deze persoonlijke, seizoensgebonden aanpak zorgt ervoor dat we niet alleen huidproblemen aanpakken, maar ook voorkomen. Dit is de kracht van een thuisbehandeling in combinatie met deskundige begeleiding: consistentie, maatwerk en opvolging om jouw huid gezond, sterk en in balans te houden — het hele jaar door.



Vragen, bezorgdheden of nood aan informatie?

Wij staan voor je klaar

+32 9 296 62 55
gent@art-medico.be

Ik kom al jaren bij Art Medico en ben altijd zeer tevreden over de zorg die ik krijg. Farah en haar medewerkers zijn ontzettend professioneel en zorgen elke keer voor een behandeling die volledig op mij is afgestemd. Mijn huid straalt na elke behandeling, en ik voel me altijd in goede handen. Ik kan Art Medico van harte aanbevelen!

Eerlijk gezegd, een van de mooiste en beste centra. Hartelijk dank aan Yazan, want hij was betrouwbaar en meer dan geweldig behandeld. Hartelijk dank aan het centrum en vooral aan Yazan.

Uitstekende professional!
Altijd blij met peelings en lasers.

Ik ben een redelijk sceptisch iemand als het gaat over het nieuwe en het onbekende. Desalniettemin ben ik zeer tevreden over mijn bezoeken aan Art Medico. Zie ik progressie? Zeker en vast! De behandelingen zijn zeer professioneel en het personeel is vriendelijk. Ikzelf word begeleid en behandeld door Grace. Een heel aangenaam iemand die je niet als klant maar als persoonlijk individu ziet! Professioneel zijn in de omgang is voor mij even belangrijk als het professioneel uitvoeren van je job en Grace excelleert in beide! Zeer tevreden! Keep up the good work!

“Bij Art Medico Clinic heb ik geleerd dat mijn huid continu verandert. Wat vandaag goed werkt, kan morgen alweer anders zijn. Daarom laat ik mijn huid regelmatig evalueren en laat ik mijn thuisroutine aanpassen aan mijn hormonale cyclus – denk aan de menopauze”.

— Nathalie



Dit is de kracht van een thuisbehandeling in combinatie met deskundige begeleiding: consistentie, maatwerk en persoonlijke opvolging. Zo blijft je huid gezond, sterk en in balans – het hele jaar door. En het mooie is: dit kan ook voor jou werken.

AMC traject

Thuisbehandeling

Heb je iets moois ontdekt in ons e-book?

Iets wat je aan het denken zette of dat je doet denken aan iemand die dit advies kan gebruiken? Deel dit e-book met vrienden, familie of kennissen. Soms kan één zin of inzicht precies zijn wat iemand nodig heeft.

Voor meer informatie ga naar art-medico.be
of boek een afspraak online.

an